

平成 28 年度

事業報告書

公益財団法人 長崎県すこやか長寿財団

平成28年度事業報告書目次

1、財団の広報と高齢者の社会活動についての啓発、普及	1
(1) 財団業務の広報と情報の提供	1
(2) 情報誌の発行	1
(3) インターネット・ホームページの運用	2
(4) ライブラリーの設置・運営	2
2、明るい長寿社会づくり推進事業	
(1) 高齢者のスポーツ、健康づくり及び地域活動等の推進事業	3
① 全国健康福祉祭(ねんりんピック)派遣事業	3
② 長崎県ねんりんピック開催事業	4
③ 全国大会に向けたホップ、ステップ、ジャンプ事業	6
④ アクティブ・エイジングサポート事業	7
(2) 高齢者の社会活動の振興のための指導者等育成事業	8
① 高齢者の運動機能向上及び地域リーダー育成事業	8
② 長崎県すこやか長寿大学校の運営事業(シニアいきいきカレッジ)	8
③ すこやか長寿大学校同友会活性化事業	9
④ 長崎県すこやか長寿講演会	9
3、介護実習・普及事業	
(1) すこやか介護講座	10
① 基礎講座(らくらく介護術)	10
② (ア) スキルアップ講座(認知症を理解する)	10
(イ) スキルアップ講座(感染症への適切な対応)	11
(ウ) スキルアップ講座(排泄の介護と支援)	11
(エ) スキルアップ講座(コミュニケーション)	11
(オ) スキルアップ講座(レクリエーション)	12
(カ) スキルアップ講座(その人の『したい、やりたい』を支援するケア)	12
③ (ア) 福祉用具活用講座(福祉用具活用の基礎)	13
(イ) 福祉用具活用講座(福祉用具を使った移乗)	13
(ウ) 福祉用具活用講座(福祉用具を使った床ずれ予防)	13
(2) 高齢者疑似体験講座	14
4、平成28年度関係機関・団体との連携 (会議・研修会・イベント共催等)	16
《参考》 平成28年度主要事業の実施状況	17

《事業実施内容》

1 財団の広報と高齢者の社会活動についての啓発、普及

様々な広報媒体を利用し、生きがい健康づくり事業、介護実習・普及事業について、県民の皆様への周知のため次の広報活動を実施した。

(1) 財団業務の広報と情報の提供

① パンフレット・ポスター等の作成・配布

- (1) 財団概要(みんなで支える明るい長寿社会)
- (2) 第13回長崎県ねんりんピック
- (3) すこやか長寿大学校「シニアいきいきカレッジ」(受講者募集、入学案内)
- (4) すこやか長寿講演会、生きがい作品展、すこやか介護講座

② ラジオ放送

- (1) NBCラジオ制作番組「さわやか長崎・すこやか人生」
(毎週日曜日 午前8:00～8:30放送)
- (2) NBCラジオ番組スポット放送(番組内容により60秒～90秒)
 - ・ インフォメーション(毎週日曜日午前8時20分頃)
ラジオ番組内の財団インフォメーションコーナー
 - ・ スポットCM放送(約20秒のスポット)
毎週第2、4土曜日 午後5時頃
毎週第1、3、5日曜日 午前7時10分頃

③ 県広報誌の活用

- ・ 全世帯広報誌「県政だより」・「県からのお知らせ(長崎・西日本新聞)」

④ 市町広報誌等への広報掲載

⑤ 県政記者クラブへの広報

(2) 情報誌の発行

高齢者及びその家族の福祉増進と、明るく活力ある長寿社会づくりの推進に寄与するために、情報誌「そよかぜ」の定期刊行を年4回、全国健康福祉祭(全国大会)特集号として1回発行し、財団の事業等についての啓発・普及を図った。

- (1) 発行部数 定期刊行4回 各6,000部、臨時増刊号1回 2,700部
- (2) 配布先 県・関係機関、市町、県市町社会福祉協議会、民生児童委員協議会、県市町老人クラブ連合会及び単位クラブ、医師会、歯科医師会、薬剤師会、老人福祉・老人保健施設、介護関係病院、公民館、図書館、看護協会、栄養士会、財団会員、個人読者等

(3) インターネット・ホームページの運用

インターネットのホームページをとおして、財団事業、ねんりんピックなど各種大会の開催状況を紹介するとともに、すこやか長寿大学校・介護講座などへの参加募集をおこなっている。介護講座についてはインターネットを通じた参加申込みにも対応している。(平成28年度中のサイト訪問回数は19,491件、訪問ユーザー数は7,053、ページビュー数は28,195となっている)

(4) ライブラリーの設置・運営

介護等、高齢者福祉に関する図書、ビデオテープ・DVDや、行政・各種関係団体等の情報誌・機関誌を閲覧するためのライブラリーを設置。利用者の要望等に応えるため、毎年度計画的に図書、DVD等の充実を図っている。図書、ビデオテープ・DVDについては貸出し(無料)を行っている。

図書、ビデオテープ・DVD等の在庫数・貸出数

平成29年3月31日現在

【図書】

分類	在庫数	貸出数
介護福祉シリーズ・辞典	154	0
施設福祉・ケアマネジメント	105	3
在宅福祉・介護保険	79	2
認知症・権利擁護・高齢者虐待	72	0
健康と医療	62	3
福祉用具・福祉機器、衣食住	50	0
生きがいづくり	133	0
法律・相談関係	49	0
その他	111	0
計	815	8

【ビデオテープ・DVD】

分類	在庫数	貸出数
記録・イベント	62	0
介護	235	43
介護予防	64	11
健康と医学	53	18
住宅・福祉機器	55	3
長寿社会	118	1
認知症	102	7
福祉サービス業	108	36
リハビリとレクリエーション	49	5
その他	16	5
計	862	129

2 明るい長寿社会づくり推進事業

(1) 高齢者のスポーツ、健康づくり及び地域活動等の推進事業

① 全国健康福祉祭(ねんりんピック)派遣事業

《第29回全国健康福祉祭ながさき大会》

全国の高齢者との友好を深め、生きがいを創造することを目的に、各種のスポーツ競技や囲碁・将棋、美術等の文化的活動を通じ、日頃培った技や作品のできばえを競い合う第29回全国健康福祉祭ながさき大会(ねんりんピック長崎2016)に選手及び役員を派遣した。

◇ 開催年月日	平成28年10月15日(土)～10月18日(火)4日間
◇ 開催地	長崎県内12市3町
◇ 参加選手役員	681名(役員24名、選手・監督657名) 美術展24(出品)

(ア) 参加種目 26種目

(1) スポーツ交流大会(10種目)	○卓球、○テニス、○ソフトテニス、○ソフトボール、○ゲートボール、 ○ペタンク、○ゴルフ、○マラソン、○弓道、○剣道
(2) ふれあいスポーツ交流大会(12種目)	○グラウンドゴルフ、○太極拳、○ウオークラリー、○ソフトバレーボール、 ○サッカー、○水泳、○ダンススポーツ、○ボウリング、○ラグビーフットボール、 ○ターゲット・バードゴルフ、○バウンドテニス、○インディアカ
(3) 文化交流大会(3種目)	○将棋、○囲碁、○健康マーじゃん、及び俳句(自由参加)
(4) 美術展	
(5) その他のイベント	○相談コーナー、○シンポジウム、○地域文化伝承館、○健康福祉機器展、 ○音楽文化祭、○ふれあい広場等の関連イベント

(イ) 成績

	1位	2位	3位
テニス	-	長崎C	長崎A
ソフトボール	多良見シニアソフトボール	-	-
ゴルフ	野母崎A個人	-	-
マラソン	-	男1名、女2名	女1名
弓道	-	島原市(長崎県C)	佐世保一心館(長崎県A)
剣道	長崎県Aチーム	-	-

グラウンド・ゴルフ	-	-	ゴルフメイト(女)
太極拳	佐世保九十九島チーム	-	-
ソフトバレーボール	-	南島原市	西海パールズ
サッカー	-	長崎県A(Gブロック)	-
水泳	長崎県A 3名	長崎県A 3名	長崎県A 4名
	長崎県B 3名	長崎県B 5名	長崎県B 2名
	長崎県C 2名	長崎県C 2名	長崎県C 6名
ボウリング	長崎B(団体)	-	-
	-	長崎A(個人)	-
ターゲット・バード ゴルフ	-	-	サンダーバード(グラントシニア)
インディアカ	-	-	対馬インディアカクラブ(女)
囲碁	長崎B タンギーブロック(個人)	長崎B(団体)	-
将棋	-	長崎県A 浦ブロック(個人)	-
	-	長崎県A 浜田ブロック(個人)	-
	長崎県D 左底ブロック(個人)	西時津チーム 西時津ブロック(個人)	-
計	1位	2位	3位
56	15	22	19

受賞一覧

優秀賞 個人 21名 団体 11団体

最高齢者賞 7名

高齢者賞 7名

全勝賞 2名

美術展受賞一覧

日本画の部 厚生労働大臣賞

洋画の部 一般財団法人長寿社会開発センター理事長賞

写真の部 銅賞

書の部 長崎県知事賞

書の部 銅賞

工芸の部 金賞

② 長崎県ねんりんピック開催事業

《第13回長崎県ねんりんピック開催事業》

県内における高齢者を対象にスポーツと文化活動を通じて、健康の保持・増進と生きがいの高揚を図るとともに、高齢者相互及び地域間の交流を促進し、明るい活力ある長寿社会づくりを推進するため開催した。また、第29回全国健康福祉祭ながさき大会の派遣選手選考も兼ねて実施した。

(ア) 総合開会式

◇ 開催年月日	平成28年5月14日(土)
◇ 開催場所	長崎市総合運動公園かきどまり陸上競技場

(イ) スポーツ交流大会

◇ 開催年月日	平成28年5月14日(土)																								
◇ 競技種目・会場																									
	<table border="1"><thead><tr><th>競技種目</th><th>競技会場</th></tr></thead><tbody><tr><td>○テニス ○ソフトテニス ○グラウンド・ゴルフ ○サッカー ○ターゲット・バードゴルフ ○ゲートボール</td><td>長崎市総合運動公園</td></tr><tr><td>○太極拳</td><td>佐世保市文化体育館</td></tr><tr><td>○ソフトバレーボール</td><td>諫早市中央体育館</td></tr><tr><td>○わのわリング</td><td>諫早市小野ふれあい広場</td></tr><tr><td>○卓球、○剣道</td><td>諫早市小野体育館</td></tr><tr><td>○マラソン ○ローンボウルス</td><td>長崎県立総合運動公園</td></tr><tr><td>○水泳</td><td>佐世保市営温水プール</td></tr><tr><td>○ボウリング(4月23日開催)</td><td>大村Jボウル</td></tr><tr><td>○弓道</td><td>大村市弓道場</td></tr><tr><td>○ペタンク ○ソフトボール(5月14日、15日開催)</td><td>諫早市多良見なごみの里運動公園</td></tr><tr><td>○ゴルフ (4月4日開催)</td><td>パサーージュ琴海アイランドゴルフクラブ (長崎市)</td></tr></tbody></table>	競技種目	競技会場	○テニス ○ソフトテニス ○グラウンド・ゴルフ ○サッカー ○ターゲット・バードゴルフ ○ゲートボール	長崎市総合運動公園	○太極拳	佐世保市文化体育館	○ソフトバレーボール	諫早市中央体育館	○わのわリング	諫早市小野ふれあい広場	○卓球、○剣道	諫早市小野体育館	○マラソン ○ローンボウルス	長崎県立総合運動公園	○水泳	佐世保市営温水プール	○ボウリング(4月23日開催)	大村Jボウル	○弓道	大村市弓道場	○ペタンク ○ソフトボール(5月14日、15日開催)	諫早市多良見なごみの里運動公園	○ゴルフ (4月4日開催)	パサーージュ琴海アイランドゴルフクラブ (長崎市)
競技種目	競技会場																								
○テニス ○ソフトテニス ○グラウンド・ゴルフ ○サッカー ○ターゲット・バードゴルフ ○ゲートボール	長崎市総合運動公園																								
○太極拳	佐世保市文化体育館																								
○ソフトバレーボール	諫早市中央体育館																								
○わのわリング	諫早市小野ふれあい広場																								
○卓球、○剣道	諫早市小野体育館																								
○マラソン ○ローンボウルス	長崎県立総合運動公園																								
○水泳	佐世保市営温水プール																								
○ボウリング(4月23日開催)	大村Jボウル																								
○弓道	大村市弓道場																								
○ペタンク ○ソフトボール(5月14日、15日開催)	諫早市多良見なごみの里運動公園																								
○ゴルフ (4月4日開催)	パサーージュ琴海アイランドゴルフクラブ (長崎市)																								
◇ 19種目																									
◇ 選手	3,188 名																								
◇ 役員・引率者等	792 名 総数 3,980 名																								

(ウ) 交流文化大会(三世代交流将棋大会)

◇ 開催年月日	平成28年5月15日(日)
◇ 開催場所	長崎県勤労福祉会館(長崎市)
◇ 参加選手	97 名
◇ 役員	10 名

(エ) 交流文化大会(囲碁交流大会)

◇ 開催年月日	平成28年5月28日(土)
◇ 開催場所	長崎県勤労福祉会館(長崎市)
◇ 参加選手	144 名
◇ 役員	10 名

(オ) 文化交流大会(健康マーじゃん大会)

◇ 開催年月日	平成28年5月15日(日)
◇ 開催場所	マーじゃんハウスいでがみ(長崎市)
◇ 参加選手	136 名
◇ 役員	5 名

(カ) 生きがい作品展

◇ 開催年月日	平成28年6月2日(木)～6月5日(日)4日間
◇ 開催場所	長崎県美術館
◇ 出品数	495点 (1) ねんりんピックの部 189点 日本画27点、洋画57点、写真33点 書14点 工芸45点、彫刻13点 (2) 施設の部 306点 日本画2点、洋画1点、写真1点、書64点、工芸200点 彫刻1点、共同作品37点
◇ 来場者数	1,601名

③ 全国大会に向けたホップ、ステップ、ジャンプ事業

平成28年度に本県で開催される全国健康福祉祭に向け、開催県にふさわしい成果と活躍が出来るよう、大会運営と競技力向上に視点を置いた事業及び音楽文化祭支援のための事業を実施した。

(ア) 競技運営力等向上のための講習会開催等への支援

競技運営力等向上のための開催種目運営費助成			
(1) バウンドテニス			
① 松浦市バウンドテニス講習会			
年間7回実施			
会 場	長与町民体育館	参加者総数	181 名
② 大村市バウンドテニス講習会			
年間4回実施			
会 場	大村市体育文化センター	受講者総数	51 名
③ バウンドテニス審判員技術講習会			
期 日	平成28年9月22日(木)		
会 場	長与町民体育館	受講者総数	46 名
		合 計	278 名
(2) インディアカ			
① 第29回全国健康福祉祭ながさき大会準備会議			
期 日	平成28年4月24日(日)		
会 場	長崎県立総合体育館	参加者総数	48 名
② 中央競技団体打合せ			
期 日	平成28年6月24日(金)		

会 場	東京体育館	
③ KTN杯第25回長崎県レディースインディアカ大会 兼 第19回長崎県メンズインディアカ大会での審判員養成		
期 日	平成28年6月26日(日)	
会 場	長崎東公園体育館	参加者総数 195 名
(3) 離島開催種目運営費助成		
種 目	俳 句	
会 場	五 島	
(4) 音楽文化祭出演団体助成		
① 友ステーション(ダンス)		
② すこやか長寿大学校同友会(合唱)		
③ すこやか長寿大学校同友会(社交ダンス)		
④ 県立長崎北陽台高等学校(吹奏楽部)		

(イ) スポーツ交流ブロック大会

(1) ペタンク交流大会			
大 会 名	開催年月日	開催場所	参加人員
第3回 県央ブロック	平成28年9月27日(火)	大村市鈴田運動広場	260 名
(2) ターゲット・バードゴルフ交流大会			
大 会 名	開催年月日	開催場所	参加人員
第2回 長崎ブロック	平成28年5月26日(木)	長与芝生広場	90 名

④ アクティブ・エイジングサポート事業

高齢者が健康寿命を伸ばし、生活の質を向上させることを目的に、地域内の実践リーダーを育成し、「閉じこもり気味高齢者」の社会的参加促進に取り組むため、必要な推進事業をモデル的に実施した。

◇ 松浦市モデル事業			
(1) 「ねんりんピック長崎2016」リーダー研修会(バウンドテニス)			
開催回数	年間 6回	参加者数	169 名
(2) 「高齢者の健康増進と介護予防」事業(いきいき百歳体操)			
開催回数	年間 4回	参加者数	100 名
(3) リーダーフォローアップ講習会			
開催日	平成28年11月25日(金)	参加者数	54 名

(2) 高齢者の社会活動の振興のための指導者等育成事業

① 高齢者の運動機能向上及び地域リーダー育成事業

平成24～25年度に長崎大学の協力を受け実施した「高齢者の運動機能向上モデル事業」を踏まえ、県内への一層のスクエアステップ運動の普及・定着を図るため、スクエアステップ体験会を開催する市町に対する講師の派遣やスクエアステップ運動に取り組む市町のネットワーク拡大のための会議を実施した。

◇ スクエアステップ運動の普及・定着を図るための講師の派遣

- ・ 派遣市町 小値賀町(参加者数 50名) 平成28年7月22日(金)
 川 棚 町(参加者数 64名) 平成29年2月 9日(木)
- ・ 派遣講師 長崎大学医学部保健学科 准教授 中垣内 真樹

◇ ネットワーク会議の開催

- ・ 開催年月日 平成29年2月24日(金)
- ・ 参加市町 島原市、対馬市、五島市、川棚町、波佐見町、佐々町、小値賀町、新上五島町
- ・ 講師 長崎大学医学部保健学科 准教授 中垣内 真樹

② 長崎県すこやか長寿大学校の運営事業(シニアいきいきカレッジ)

高齢者の、積極的な社会参加を促し、地域の活力を高め、人や地域のネットワークづくりを進めるために、高齢者を対象とした地域活動を誘導していく人材の育成をめざして、長崎市と佐世保市の2カ所で開講した。

◇ 入学資格 県内に在住する55歳以上で学習意欲がある者

◇ 講座の目的・概要

- (1) 高齢者に組織的かつ系統的に学習の機会を提供することにより教養・知識の醸成や地域活動を誘導していく人材の育成及び社会参画の促進を図り、もって高齢者の生きがいづくりと地域社会の健全な発展に資する。
- (2) 地域活動の実践に必要な知識と技術を習得するため、前半は、講師によるゼミやグループ討議形式の講座を実施し、後半において、地域活動を行う際の準備から運営までのノウハウを、長崎校、佐世保校合同でのスポーツ大会や文化祭の自主開催という実践事例をとおして具体的かつ体験的に学習する。

(3) 1講座2時間(13:30～15:30)、年間30講座

◇ 開 講 日 長崎校、佐世保校ともに原則として火曜日

・長崎校の実施状況

学習期間	第4期 平成28年11月～平成29年7月
開講場所	長崎市(財団講義室)
受講者数	40名
聴講者数	12名

・佐世保校の実施状況

学習期間	第4期 平成28年11月～平成29年7月
開講場所	佐世保市(佐世保市労働福祉センター)
受講者数	36名
聴講者数	8名

③ すこやか長寿大学校同友会活性化事業

すこやか長寿大学校卒業生の組織である「すこやか長寿大学校同友会」の事業活動及び研修事業に対して助成し、卒業生の地域活動への参加を促した。

◇ 事業内容

- ・文化活動(歌で巡る長崎の会)
- ・IT研修会(パソコン同好会)
- ・グラウンド・ゴルフ同好会
- ・スポーツ大会開催
- ・赤い羽根共同募金等のボランティア活動 など

④ 長崎県すこやか長寿講演会

高齢者が住み慣れた地域で、健康で生きがいをもち、心豊かな日常生活を送ることができるよう、高齢者自身が介護予防の大切さや、積極的な取り組みについて一緒に考える機会として、講演会を開催した。

◇ 開催場所	長崎市(チトセピアホール)
◇ 開催年月日	平成29年2月9日(木)
◇ 講座内容	講演「元気長寿を目指そう！」 ～やさしい運動から始める介護予防～ 講師 長崎大学医学部保健学科 准教授 中垣内 真樹
◇ 参加者数	258名

3 介護実習・普及事業

(1) すこやか介護講座

高齢者や要介護者が生き生きとより豊かに生活できる介護の質の向上や、要介護者のみならず介護者自身の負担軽減、適切で快適な介護につながる介護知識・技術の普及を目指すために必要な講座を開催した。

① 基礎講座(らくらく介護術)

介護現場に必要な、移乗・移動、入浴、排泄、食事、口腔ケア、衣類の着脱、身体の清潔などについて、ベッドや車いす、その他の福祉用具等を活用し、身体や腰に負担をかけない介護の基本動作や、要介護者のみならず介護者にも負担が少ないやさしい介護技術等について実技を交えながら学んだ。

実施日	講座名・会場・講師	受講者数
平成28年 7月6日(水)	1 講座名 第1回 移乗・移動と衣類着脱の介護 2 会場 諫早文化会館 3 講師 長崎県介護福祉士会 福嶋 孝紀 // 坂本 大樹	30名
平成28年 9月16日(金)	1 講座名 第2回 移乗・移動と排泄の介護 2 会場 佐世保市労働福祉センター 3 講師 長崎県介護福祉士会 上田 由美 // 田出 周子	34名
平成28年 11月10日(木)	1 講座名 第3回 食事の介護と口腔ケア 2 会場 島原市福祉センター 3 講師 長崎県介護福祉士会 豊原 八重子 長崎県歯科衛生士会 下濱 佐都美	26名
平成28年 12月14日(水)	1 講座名 第4回 入浴と身体清潔の介護 2 会場 長崎県総合福祉センター 3 講師 長崎県介護福祉士会 堤 清一	27名

② スキルアップ講座

(ア) 認知症を理解する

認知症を理解し、認知症高齢者等への声かけや、どう接していくかなど、介護現場で多くの介護者が直面している介護困難事例等を通して、介護の対応方法について講師の助言を受けながら、座学、ケーススタディ、グループワークなどにより具体的解決策を学んだ。

実施日	会場・講師	受講者数
平成28年 8月24日(水)	1 会場 島原市福祉センター 2 講師 長崎女子短期大学 非常勤講師 井手口 弘明	24名

(イ) 感染症への適切な対応

ノロウイルス感染症やインフルエンザなどの感染症や食中毒についての基礎的な知識や、介護現場等における具体的な感染予防対策について学んだ。

実施日	会場・講師	受講者数
第1回 平成28年 11月2日(水)	1 会場 長崎県総合福祉センター 2 講師 日本赤十字社 長崎原爆病院 金澤 美弥子	36名
第2回 平成28年 11月25日(金)	1 会場 佐世保市労働福祉センター 2 講師 社会医療法人財団 白十字会 佐世保中央病院 奥田 聖子	35名

(ウ) 排泄の介護と支援

基礎知識としての排泄のメカニズムやトラブルを理解し、スムーズで快適な排泄の介助方法や、排泄関連福祉用具の種類や特徴、正しい使い方等について学んだ。

実施日	会場・講師	受講者数
平成28年 6月28日(火)	1 会場 長崎県総合福祉センター 2 講師 (株)光洋 チーフ ケアコンシェルジュ 梅田 さつき	39名

(エ) コミュニケーション

介護現場で様々な人間関係で対応に苦慮している事例等の問題解決につなげるため、意思疎通が難しい要介護者や要介護者の家族等とのコミュニケーションの取り方等について学んだ。

実施日	会場・講師	受講者数
第1回 平成28年 5月20日(金)	1 会場 諫早商工会館 2 講師 (医)慈恵会 小江原中央病院 田上 由貴子 (医)志仁会 西脇病院 三谷 亨	39名
第2回 平成29年 2月3日(金)	1 会場 佐世保市労働福祉センター 2 講師 (医)慈恵会 小江原中央病院 田上 由貴子 (医)志仁会 西脇病院 三谷 亨	31名

(オ) レクリエーション

認知症高齢者等の自立支援や身体機能・社会性などを維持・向上させるレクリエーションの位置づけや基礎知識とともに、回想法、音楽療法などの手法を用いたレクリエーションの方法など、レクリエーション企画に役立つアイデア等について学んだ。

実施日	会場・講師	受講者数
第1回 平成28年 7月29日(金)	1 会場 佐世保市労働福祉センター 2 講師 (医)昌生会 出口病院 認知症疾患医療センター 宮川 由香 山根 智恵	42名
第2回 平成29年 1月27日(金)	1 会場 長崎市「えきまえ」いきいきひろば 2 講師 (医)昌生会 出口病院 認知症疾患医療センター 宮川 由香 デイケアゆうば 木庭 利恵	39名

(カ) その人の「したい、やりたい」を支援するケア

～生活行為向上マネジメントの考え方～

生活行為向上マネジメントの考え方とともに、効果的に事例を導入することで、対象者の生活行為の向上をはかり、その人らしい生活を支援する考え方を学んだ。

実施日	会場・講師	受講者数
平成28年 9月 2日(金)	1 会場 佐世保市労働福祉センター 2 講師 長崎大学大学院 医歯薬学総合研究科 田中 浩二 (医)常葉会 長与病院 森田 まゆみ (医)慧明会 貞松病院 村木 敏子	36名

③ 福祉用具活用講座

(ア) 福祉用具活用の基礎

在宅サービスにかかわる専門職を対象として、福祉用具に関する基礎知識とともに、様々な福祉用具を体験し実際の活用方法を実習をとおして学んだ。

実施日	会場・講師	受講者数
平成28年 7月14日(木)	第1回 入浴・排泄編 1 会場 長崎県総合福祉センター 2 講師 (一社)全国福祉用具専門相談員協会 海田 尚広	27名
平成28年 9月 8日(木)	第2回 移動・歩行編 1 会場 長崎県総合福祉センター 2 講師 (一社)全国福祉用具専門相談員協会 海田 尚広	29名
平成28年 11月17日(木)	第3回 特殊寝台・床ずれ防止用具編 1 会場 長崎県総合福祉センター 2 講師 (一社)全国福祉用具専門相談員協会 海田 尚広	19名

(イ) 福祉用具を使った移乗

福祉用具等を使った移乗についての基礎知識とともに、実際に移乗用リフトの体験やスライディングボード、スライディングシートなど移乗のための福祉用具を使用して、介護する人・される人にも負担のかからない移乗介護の方法について学んだ。

実施日	会場・講師	受講者数
平成28年 8月 5日(金)	1 会場 諫早文化会館 2 講師 (医)和光会 恵寿病院 介護療養型老人保健施設 恵愛荘 谷川 敦弘	31名

(ウ) 福祉用具を使った床ずれ予防

体位交換、ポジショニング、床ずれ、変形の予防や座位での床ずれ防止等についての基礎知識とともに、マットレス等の福祉用具を使用しての床ずれ防止や、背上げ時のずれ予防方法等について学んだ。

実施日	会場・講師	受講者数
平成29年 2月15日(水)	1 会場 長崎県総合福祉センター 2 講師 (医)和光会 恵寿病院 介護療養型老人保健施設 恵愛荘 谷川 敦弘	33名

(2) 高齢者疑似体験講座

① 高齢者疑似体験インストラクター等支援事業

高齢者疑似体験インストラクターの養成研修修了者及び県内の学校で勤務する教職員が実施する介護等啓発活動の支援を行った。

地域に在住するインストラクターや学校の教職員の企画・実施に対する高齢者疑似体験セットの貸し出し事業。

(事業実績は「平成28年度高齢者疑似体験インストラクター等支援事業実績一覧表」のとおり)

② 一般啓発講座

学校や事業所、社会福祉団体等からの要請に応じて、高齢者疑似体験講座を開催した。

(事業実績は「平成28年度高齢者疑似体験(一般啓発講座)実績一覧表」のとおり)

平成28年度高齢者疑似体験インストラクター等支援事業実績一覧表

実施日	受 講 者	受講者数
平成28年		
4月 6日(水)	ヒューマン・ネットワーク(新入社員)	5人
5月12日(木)	時津町立時津北小学校(4年生)	39人
5月19日(木)	南島原市立飯野小学校(6年生)	14人
6月 8日(水)	長崎市立福田小学校(4年生)	65人
6月 9日(木)	諫早市立北諫早小学校(4年生)	139人
6月10日(金)	諫早市立伊木力小学校(4年生)	14人
6月10日(金)	南島原市立小林小学校(5年生)	11人
6月15日(水)	デイサービスセンター松原のさと(職員)	11人
6月15日(水)	諫早市立真津山小学校(6年生)	101人
6月16日(木)	諫早市立小栗小学校(4年生)	91人
6月17日(金)	諫早市立本野小学校(5年生)	14人
6月17日(金)	大村市立松原小学校(4年生)	22人
6月20日(月)	諫早市立諫早小学校(6年生)	90人
6月23日(木)	長崎市立横尾小学校(4年生)	52人
6月24日(金)	諫早市立西諫早小学校(4年生)	77人
7月14日(木)	大村市立三城小学校(6年生)	92人
8月24日(水)	九州文化学園高等学校(中学生・オープンスクール)	20人
9月 2日(金)	諫早市立長田中学校(1年生)	42人
9月 9日(金)	諫早市立湯江小学校(4年生)	42人
9月12日(月)	諫早市立有喜中学校(1年生)	35人
9月17日(土)	南島原市社会福祉協議会(社協まつり参加者)	10人
9月21日(水)	諫早市立真崎小学校(5年生)	40人
10月 4日(火)	長崎市立大園小学校(3年生)	55人
10月 5日(水)		
10月13日(木)	南島原市立新切小学校(3・4年生)	16人

10月19日(水)	}	長崎市立南陽小学校(3年生)	47 人
10月20日(木)			
10月25日(火)	}	諫早市立飯盛東小学校(4年生)	50 人
10月27日(木)			
11月 1日(火)		諫早市立高来西小学校(4年生)	29 人
11月11日(金)		長崎市立朝日小学校(4年生)	13 人
11月15日(火)		諫早市立上山小学校(5年生)	48 人
11月16日(水)		諫早市立明峰中学校(1年生)	88 人
平成29年			
1月25日(水)		諫早市立御館山小学校(5年生)	87 人
2月 3日(金)		南島原市立有家小学校(5年生)	49 人
2月 3日(金)		南島原市立堂崎小学校(3年生)	15 人
2月 8日(水)		長崎市立川平小学校(4年生)	6 人
2月 9日(木)		南島原市立西有家小学校(4年生)	62 人
2月27日(月)		南島原市立深江小学校(6年生)	46 人
3月10日(金)		諫早市役所(職員)	20 人
3月14日(火)		諫早市社会福祉協議会(福祉体験学習サポーター)	24 人
計		38ヶ所	1,681 人

平成28年度高齢者疑似体験(一般啓発講座)実績一覧表

実 施 日	受 講 者	受 講 者 数
平成28年		
4月22日(金)	(株)長崎銀行(新入行員)	23 人
5月 9日(月)	佐世保市立看護専門学校(2年生)	40 人
5月17日(火)	佐世保市立看護専門学校(2年生)	40 人
7月 7日(木)	長崎県立長崎鶴洋高等学校(1年生)	80 人
9月13日(火)	長崎市立矢上小学校(4年生)	96 人
9月20日(火)	長崎市立飽浦小学校(3年生)	15 人
11月 8日(火)	長崎市立琴海中学校(1年生)	100 人
12月 1日(木)	長崎市立長崎中学校(3年生)	89 人
平成29年		
3月 3日(金)	長崎厚生福祉団(新入職員)	17 人
計	9ヶ所	500 人

4、平成28年度関係機関・団体との連携(会議・研修会イベント共催等)

年・月・日	行 事 名 等	摘 要
平成28年		
4月	26日 会場市町・競技主管団体合同連絡会議	長崎市
5月	12日 すこやか長寿大学校同友会長崎校総会	長崎市
	19日 全国健康福祉祭担当係長会議及び視察(～20日)	長崎市
	23日 すこやか長寿大学校同友会佐世保校総会	佐世保市
	24日 長崎県社会福祉協議会評議員会	長崎市
	27日 ねんりんピック長崎2016実行委員会第3回総会	長崎市
6月	1日 全国健康福祉祭選手選考会及び県ねんりん検討会議	長崎市
	7日 第14回長崎県ねんりんピック会場申請	長崎・諫早・大村市
	22日 長崎県老人クラブ連合会評議員会	長崎市
7月	4日 全国明るい長寿社会づくり推進機構連絡協議会第1回総会(～5日)	東京都
	20日 第3回県央ペタンクスポーツ交流ブロック大会実行委員会	大村市
	31日 全国健康福祉祭ながさき大会リハーサル大会(長崎県下弓道朗会)	島原市
8月	23日 第14回長崎県ねんりんピック会場調整	大村市
	31日 全国明るい長寿社会づくり推進機構連絡協議会職員等研修会(～9/2)	大村市
9月	9日 第32回長崎県ローンボウルズ大会	諫早市
	12日 ねんりんピック長崎2016炬火集火式	長崎市
	14日 第71回国体長崎県選手団壮行式(10/1～11岩手県)	長崎市
	15日 全国健康福祉祭ながさき大会音楽文化祭出演団体代表者説明会	長崎市
	19日 ねんりんピック長崎2016炬火ランナー、宣誓者 1ヶ月前リハーサル	長崎市
	30日 全国大会結団壮行式・代表者会議	長崎市
10月	1日 全国健康福祉祭ながさき大会総合リハーサル	諫早市
	15日 全国健康福祉祭ながさき大会総合開会式(15日～18日)	諫早市
	19日 特殊詐欺対策官民合同会議	長崎市
	25日 第71回国体長崎県選手団解団式	長崎市
11月	2日 第5回島原半島ペタンク雲仙市大会	雲仙市
	9日 長崎県住宅政策懇談会	長崎市
	10日 すこやか長寿大学校同友会(長崎校)秋のスポーツ大会	長崎市
	12日 県民スポ・レク祭総合開会式・表彰式	長崎市
12月	2日 第14回長崎県ねんりんピック会場調整	大村市
	6日 全国明るい長寿社会づくり推進機構連絡協議会テーマ別研修会(ねんりんピック)	東京都
	8日 第51回長崎県老人クラブ大会	長崎市
	8日 長崎市営体育館施設年間調整会議	長崎市
	9日 平成28年度九州ブロック介護実習・普及センター会議(～10日)	那覇市
	21日 長崎県社会福祉協議会評議員会	長崎市
平成29年		
1月	26日 長崎県立総合運動公園(緑地協会)調整会議	諫早市
2月	7日 九州地区明るい長寿社会づくり推進機構実務者会議	宮崎市
	13日 第1回長崎県スポーツ推進審議会	長崎市
	14日 長崎県スポーツ表彰・長崎県スポーツ教育長顕彰表彰式	長崎市
	17日 ねんりんピック長崎2016実行委員会第4回総会	長崎市
	23日 全国明るい長寿社会づくり推進機構連絡協議会第2回総会(～24日)	東京都
3月	7日 第14回長崎県ねんりんピック第2回実行委員会	長崎市
	17日 長崎県地域リハビリテーション協議会	長崎市
	17日 長崎県老人クラブ連合会評議員会	長崎市
	23日 長崎県社会福祉協議会評議員会	長崎市
	24日 長崎厚生福祉団評議員選任・解任委員会	長崎市

[参考]

平成 28 年度 主要 事業 の 実施 状況

年・月・日	事業名	開催場所
平成28年	4日 第13回長崎県ねんりんピックゴルフ大会	パサーージュ琴海アイランドゴルフクラブ
4月	20日 アクティブ・エイジングサポート事業(リーダー研修・体験会)	松浦市
	23日 第13回長崎県ねんりんピックボウリング大会	大村Jボウル
5月	11日 アクティブ・エイジングサポート事業(リーダー研修・体験会)	松浦市
	14日 第13回長崎県ねんりんピック総合開会式・スポーツ交流大会	長崎市総合運動公園他
	15日 第13回長崎県ねんりんピックソフトボール決勝	諫早市
	15日 第13回長崎県ねんりんピック健康マージャン大会	マージャンハウスいであみ(長崎市)
	15日 第13回長崎県ねんりんピックふれあい三世代交流将棋大会	長崎県勤労福祉会館
	19日 全国健康福祉祭担当係長会議	長崎県総合福祉センター
	20日 すこやか介護講座(スキルアップ講座) 第1回 コミュニケーション	諫早商工会館
	26日 第2回県南TBGスポーツ交流ブロック大会	長与町他目芝生広場
	28日 第13回長崎県ねんりんピック囲碁交流大会	長崎県勤労福祉会館
6月	2日 第13回長崎県ねんりんピック「生きがい作品展」(~5日)	長崎県美術館
	15日 アクティブ・エイジングサポート事業(リーダー研修・体験会)	松浦市
	28日 すこやか介護講座(スキルアップ講座) 排泄の介護と支援	長崎県総合福祉センター
7月	6日 すこやか介護講座(基礎講座(らくらく介護術)) 第1回 移乗・移動と衣類着脱の介護	諫早文化会館
	12日 すこやか長寿大学校 第3期シニアいきいきカレッジ閉講式	長崎大学 文教スカイホール
	13日 アクティブ・エイジングサポート事業(リーダー研修・体験会)	松浦スポーツセンター
	14日 すこやか介護講座(福祉用具活用講座) 第1回 福祉用具活用の基礎(入浴・排泄編)	長崎県総合福祉センター
	29日 すこやか介護講座(スキルアップ講座) 第1回 レクリエーション	佐世保市労働福祉センター
8月	5日 すこやか介護講座(福祉用具活用講座) 福祉用具を使った移乗	諫早文化会館
	17日 アクティブ・エイジングサポート事業(リーダー研修・体験会)	松浦スポーツセンター
	24日 すこやか介護講座(スキルアップ講座) 認知症を理解する	島原市福祉センター
9月	2日 すこやか介護講座(スキルアップ講座) その人の「したい、やりたい」を支援するケア	佐世保市労働福祉センター
	7日 第14回長崎県ねんりんピック第1回実行委員会	セントヒル長崎
	8日 すこやか介護講座(福祉用具活用講座) 第2回 福祉用具活用の基礎(移動・歩行編)	長崎県総合福祉センター
	14日 アクティブ・エイジングサポート事業(リーダー研修・体験会)	松浦スポーツセンター
	16日 すこやか介護講座(基礎講座(らくらく介護術)) 第2回 移乗・移動と排泄の介護	佐世保市労働福祉センター
	27日 第3回県央ペタンク交流ブロック大会	大村市鈴木運動広場
	30日 全国健康福祉祭ながさき大会代表者会議	長崎県総合福祉センター
10月	15日 第29回全国健康福祉祭ながさき大会 (~18日)	長崎県内
11月	2日 すこやか介護講座(スキルアップ講座) 第1回 感染症への適切な対応	長崎県総合福祉センター
	10日 すこやか介護講座(基礎講座(らくらく介護術)) 第3回 食事の介護と口腔ケア	島原市福祉センター
	17日 すこやか介護講座(福祉用具活用講座) 第3回 福祉用具活用の基礎(特殊寝台・床ずれ防止用具編)	長崎県総合福祉センター
	22日 すこやか長寿大学校 第4期シニアいきいきカレッジ閉講式	長崎大学 文教スカイホール
	25日 アクティブ・エイジングサポート事業推進 「リーダーフォローアップ講習会」	松浦市
	25日 すこやか介護講座(スキルアップ講座) 第2回 感染症への適切な対応	佐世保市労働福祉センター
12月	7日 アクティブ・エイジングサポート事業 第1回「高齢者の健康増進と介護予防」	松浦市
	14日 すこやか介護講座(基礎講座(らくらく介護術)) 第4回 入浴と身体清潔の介護	長崎県総合福祉センター
平成29年	6日 県ねんりん申し込み開始~2月28日(火)	すこやか長寿財団
1月	18日 アクティブ・エイジングサポート事業 第2回「高齢者の健康増進と介護予防」	松浦市
	27日 すこやか介護講座(スキルアップ講座) 第2回 レクリエーション	長崎市「えきまえ」いきいきひろば
2月	3日 すこやか介護講座(スキルアップ講座) 第2回 コミュニケーション	佐世保市労働福祉センター
	9日 長崎県すこやか長寿講演会	長崎市チトセピアホール
	15日 すこやか介護講座(福祉用具活用講座) 福祉用具を使った床ずれ予防	長崎県総合福祉センター
	15日 アクティブ・エイジングサポート事業 第3回「高齢者の健康増進と介護予防」	松浦市
	24日 スクエアステップ運動普及事業ネットワーク会議	すこやか長寿財団
3月	7日 第14回長崎県ねんりんピック第2回実行委員会	長崎県総合福祉センター
	15日 アクティブ・エイジングサポート事業 第4回「高齢者の健康増進と介護予防」	松浦市