

平成 29 年度

事業報告書

公益財団法人 長崎県すこやか長寿財団

平成29年度事業報告書目次

1、財団の広報と高齢者の社会活動についての啓発、普及	
(1) 財団業務の広報と情報の提供	1
(2) 情報誌の発行	1
(3) インターネット・ホームページの運用	2
(4) ライブラリーの設置・運営	2
2、明るい長寿社会づくり推進事業	
(1) 高齢者のスポーツ、健康づくり及び地域活動等の推進事業	3
① 全国健康福祉祭(ねんりんピック)派遣事業	3
② 長崎県ねんりんピック開催事業	4
③ アクティブ・エイジングサポート事業	6
(2) 高齢者の社会活動の振興のための指導者等育成事業	7
① 高齢者の運動機能向上及び地域リーダー育成事業	7
② 長崎県すこやか長寿大学校の運営事業(いきいきシニアカレッジ)	7
③ すこやか長寿大学校同友会活性化事業	8
④ 長崎県すこやか長寿講演会	8
3、介護実習・普及事業	
(1) すこやか介護講座	9
① 基礎講座(らくらく介護術)	9
② (ア) スキルアップ講座(認知症を理解する)	9
(イ) スキルアップ講座(感染症への適切な対応)	10
(ウ) スキルアップ講座(排泄の介護と支援)	10
(エ) スキルアップ講座(コミュニケーション)	10
(オ) スキルアップ講座(レクリエーション)	11
(カ) スキルアップ講座(その人の『したい、やりたい』を支援するケア)	11
③ (ア) 福祉用具活用講座(福祉用具活用の基礎)	12
(イ) 福祉用具活用講座(福祉用具を使った移乗)	12
(ウ) 福祉用具活用講座(福祉用具を使った床ずれ予防)	12
(2) 高齢者疑似体験講座	13
4、平成29年度関係機関・団体との連携 (会議・研修会・イベント共催等)	15
《参考》 平成29年度主要事業の実施状況	16

《事業実施内容》

1 財団の広報と高齢者の社会活動についての啓発、普及

様々な広報媒体を利用し、生きがい健康づくり事業、介護実習・普及事業について、県民の皆様への周知のため次の広報活動を実施した。

(1) 財団業務の広報と情報の提供

① パンフレット・ポスター等の作成・配布

- (1) 財団概要(みんなで支える明るい長寿社会)
- (2) 第14回長崎県ねんりんピック
- (3) すこやか長寿大学校「シニアいきいきカレッジ」(受講者募集、入学案内)
- (4) すこやか長寿講演会、生きがい作品展、すこやか介護講座

② ラジオ放送

- (1) NBCラジオ制作番組「さわやか長崎・すこやか人生」
(毎週日曜日 午前8:00～8:30放送)
- (2) NBCラジオ番組スポット放送
 - ・ インフォメーション(毎週日曜日午前8時20分頃、60秒～90秒)
ラジオ番組「さわやか長崎・すこやか人生」内の財団インフォメーションコーナー
 - ・ スポットCM放送(約20秒のスポット)
毎週第2、4土曜日 午後5時頃
毎週第1、3、5日曜日 午前7時10分頃

③ 県広報誌・広報番組の活用

- ・ 全世帯広報誌「つたえる県ながさき」・「県からのお知らせ(長崎・西日本新聞)」
- ・ NBCラジオ「県庁タイムス」・FM長崎「Saturday Chat Box」

④ 市町広報誌等への広報掲載

⑤ 県政記者クラブへの情報提供

(2) 情報誌の発行

高齢者及びその家族の福祉増進と、明るく活力ある長寿社会づくりの推進に寄与するために、情報誌「そよかせ」の定期刊行を年4回、全国健康福祉祭(全国大会)特集号として1回発行し、財団の事業等についての啓発・普及を図った。

- (1) 発行部数 定期刊行3回 各6,000部、1回6,300部、
全国健康福祉祭(全国大会)特集号1回 6,300部
- (2) 配布先 県・関係機関、市町、県市町社会福祉協議会、民生児童委員協議会、
県市町老人クラブ連合会及び単位クラブ、医師会、歯科医師会、薬剤師会、
老人福祉・老人保健施設、介護関係病院、公民館、図書館、看護協会、
栄養士会、財団会員、個人読者等

(3) インターネット・ホームページの運用

インターネットのホームページをとおして、財団事業、ねんりんピックなど各種大会の開催状況を紹介するとともに、すこやか長寿大学校・介護講座などへの参加募集をおこなっている。介護講座についてはインターネットを通じた参加申込みにも対応している。(平成29年度中のサイト訪問回数は17,897件、訪問ユーザー数は6,384、ページビュー数は25,874となっている)

(4) ライブラリーの設置・運営

介護等、高齢者福祉に関する図書、ビデオテープ・DVDや、行政・各種関係団体等の情報誌・機関誌を閲覧するためのライブラリーを設置。利用者の要望等に応えるため、毎年度計画的に図書、DVD等の充実を図っている。図書、ビデオテープ・DVDについては貸出し(無料)を行っている。

図書、ビデオテープ・DVD等の在庫数・貸出数

平成30年3月31日現在

【図書】

分類	在庫数	貸出数
介護福祉シリーズ・辞典	154	0
施設福祉・ケアマネジメント	105	14
在宅福祉・介護保険	79	8
認知症・権利擁護・高齢者虐待	72	1
健康と医療	62	6
福祉用具・福祉機器、衣食住	50	0
生きがいづくり	133	1
法律・相談関係	49	0
その他	111	0
計	815	30

【ビデオテープ・DVD】

分類	在庫数	貸出数
記録・イベント	62	0
介護	235	63
介護予防	64	18
健康と医学	53	11
住宅・福祉機器	55	0
長寿社会	118	0
認知症	102	12
福祉サービス業	108	12
リハビリとレクリエーション	49	4
その他	16	0
計	862	120

2 明るい長寿社会づくり推進事業

(1) 高齢者のスポーツ、健康づくり及び地域活動等の推進事業

① 全国健康福祉祭(ねんりんピック)派遣事業

〈第30回全国健康福祉祭あきた大会〉

全国の高齢者との友好を深め、生きがいを創造することを目的に、各種のスポーツ競技や囲碁・将棋、美術等の文化的活動を通じ、日頃培った技や作品のできばえを競い合う第30回全国健康福祉祭あきた大会(ねんりんピック秋田2017)に選手及び役員を派遣した。

◇ 開催年月日	平成29年9月9日(土)～9月12日(火)4日間
◇ 開催地	秋田県内13市3町1村
◇ 参加選手役員	153名(役員11名、選手・監督142名) 美術展4(出品)

(ア) 参加種目 21種目

- | |
|--|
| (1) スポーツ交流大会(10種目) |
| ○卓球、○テニス、○ソフトテニス、○ソフトボール、○ゲートボール
○ペタンク、○ゴルフ、○マラソン、○弓道、○剣道 |
| (2) ふれあいスポーツ交流大会(7種目) |
| ○水泳、○グラウンド・ゴルフ、○ラグビーフットボール、○サッカー
○ソフトバレーボール、○太極拳、○パークゴルフ |
| (3) 文化交流大会(3種目) |
| ○将棋、○囲碁、○健康マージャン、及び俳句(自由参加) |
| (4) 美術展(洋画、写真、書、工芸の4作品出品) |
| (5) その他のイベント |
| ○相談コーナー、○シンポジウム、○地域文化伝承館、○健康福祉機器展、
○音楽文化祭、○ふれあい広場等の関連イベント |

(イ) 成 績

(1) 個人の部				
マラソン	男子10Km	(70歳以上)	1位	
	男子10Km	(60～69歳)	3位	
水泳	男子25m	バタフライ	(70～74歳)	1位
	男子25m	背泳ぎ	(60～64歳)	1位
	女子25m	自由形	(60～64歳)	1位
	男子50m	バタフライ	(70～74歳)	1位
	男子50m	平泳ぎ	(60～64歳)	1位
	混合フリーリレー	281歳以上の部		1位

男子25m	自由形	(75～79歳)	2位
男子25m	平泳ぎ	(75～79歳)	2位
男子25m	平泳ぎ	(60～64歳)	2位
男子50m	背泳ぎ	(60～64歳)	2位
女子50m	自由形	(60～64歳)	2位
混合メドレーリレー	281歳以上の部		2位
女子25m	平泳ぎ	(70～74歳)	3位
女子25m	自由形	(70～74歳)	3位
女子50m	バタフライ	(65～69歳)	3位

将棋 南外ブロック 3位

(2) 団体の部

ソフトバレーボール 1位グループ 6ブロック 優勝
卓球 1位グループ 決勝トーナメント 準優勝

(3) 入賞・優秀賞・その他

優秀賞(団体)

テニス、ソフトテニス、ペタンク

優秀賞(個人)

マラソン 男子 5Km (60～69歳)
女子 5Km (70歳以上)

囲碁 あきたすぎブロック

(4) 高齢者賞(個人)

ペタンク (90歳)
将棋 (88歳)
健康マージャン (88歳)

② 長崎県ねんりんピック開催事業

《第14回長崎県ねんりんピック開催事業》

県内における高齢者を対象にスポーツと文化活動を通じて、健康の保持・増進と生きがいの高揚を図るとともに、高齢者相互及び地域間の交流を促進し、明るい活力ある長寿社会づくりを推進するため開催した。また、第30回全国健康福祉祭あきた大会の派遣選手選考も兼ねて実施した。

(ア) 総合開会式

◇ 開催年月日 平成29年5月13日(土)
◇ 開催場所 大村市 シーハットおおむらメインアリーナ

(イ) スポーツ交流大会

◇ 開催年月日 平成29年5月13日(土)

◇ 競技種目・会場

競技種目	競技会場
○ゲートボール	大村市補助グラウンド
○弓道	大村市弓道場
○太極拳	シーハットおおむらサブアリーナ
○グラウンド・ゴルフ ○サッカー	大村市古賀島スポーツ広場
○ターゲット・バードゴルフ	大村市陸上競技場
○マラソン ○ローンボウルス	長崎県立総合運動公園
○ソフトテニス	長崎県立総合運動公園庭球場
○ペタンク ○ソフトボール(5月13日、14日開催)	諫早市多良見なごみの里運動公園
○ソフトバレーボール	諫早市中央体育館
○剣道	諫早市小野体育館
○わのわリング	諫早市小野ふれあい広場
○テニス	長崎市総合運動公園かきどまり庭球場
○卓球	県立総合体育館
○水泳	佐世保市営温水プール
○ボウリング(4月22日開催)	佐世保ラッキーボウル
○バウンドテニス	長与町民体育館
○ゴルフ(5月10日開催)	長崎カンツリー倶楽部(長崎市)

◇ 20種目

◇ 選手 2,911 名

◇ 役員・引率者等 776 名 総数 3,687 名

(ウ) 交流文化大会(三世代交流将棋大会)

◇ 開催年月日 平成29年5月14日(日)

◇ 開催場所 長崎県勤労福祉会館(長崎市)

◇ 参加選手 98 名

◇ 役員 10 名

(エ) 交流文化大会(囲碁交流大会)

◇ 開催年月日 平成29年5月13日(土)

◇ 開催場所 長崎県勤労福祉会館(長崎市)

◇ 参加選手 139 名

◇ 役員 10 名

(オ) 文化交流大会(健康マーじゃん大会)

◇ 開催年月日	平成29年5月14日(日)
◇ 開催場所	マーじゃんハウスいでがみ(長崎市)
◇ 参加選手	88 名
◇ 役員	5 名

(カ) 生きがい作品展

◇ 開催年月日	平成29年6月1日(木)～6月4日(日)4日間
◇ 開催場所	長崎県美術館
◇ 出品数	427点 (1) ねんりんピックの部 126点 絵画53点、写真22点 書10点、工芸・彫刻41点 (2) 施設の部 301点 絵画10点、写真0点 書57点、工芸・彫刻207点 共同作品27点
◇ 来場者数	約 1,500名

③ アクティブ・エイジングサポート事業

高齢者が健康寿命を伸ばし、生活の質を上げていけることを目的に、健康づくりの実践とスポーツの普及・振興を図るとともに、地域内の実践リーダーを育成し、「閉じこもり気味高齢者」の社会的参加促進に取り組むため、必要な推進事業を実施した。

◇ 松浦市モデル事業				
(1) 「高齢者の健康増進と介護予防」事業(いきいき百歳体操)				
開催回数	年間 12 回	参加者数	227	名
(2) リーダーフォローアップ講習会				
開催日	平成30年 3月17日(土)	参加者数	270	名
◇ シニア競技普及事業				
1) シニア競技「指定種目」普及事業 バウンドテニス (大村市)				
開催回数	年間 12 回	参加者数	551	名
2) シニア競技「地域指定」普及事業 松浦市 (松浦市)				
開催回数	年間 12 回	参加者数	300	名

(2) 高齢者の社会活動の振興のための指導者等育成事業

① 高齢者の運動機能向上及び地域リーダー育成事業

平成24～25年度に長崎大学の協力を受け実施した「高齢者の運動機能向上モデル事業」を踏まえ、県内への一層のスクエアステップ運動の普及・定着を図るため、スクエアステップ体験会を開催する市町に対する講師の派遣やスクエアステップ運動に取り組む市町のネットワーク拡大のための会議を実施した。

◇ スクエアステップ運動の普及・定着を図るための講師の派遣

- ・ 派遣市町
小値賀町(参加者数 10名) 平成29年 6月 3日(土)
五島市 (参加者数 46名) 平成29年 7月11日(火)
雲仙市 (参加者数 26名) 平成29年 8月30日(水)
対馬市 (参加者数 34名) 平成29年11月 6日(月)
川棚町 (参加者数 74名) 平成30年 2月13日(火)
島原市 (参加者数 15名) 平成30年 2月14日(水)
- ・ 派遣講師
NPO法人長崎ウエルネススポーツ研究センター理事長 中垣内 真樹
(鹿屋体育大学スポーツ生命科学系 教授)

◇ ネットワーク会議の開催

- ・ 開催年月日 平成30年2月23日(金)
- ・ 参加市町 島原市、五島市、雲仙市、川棚町、波佐見町、佐々町、小値賀町、新上五島町
- ・ 講師 NPO法人長崎ウエルネススポーツ研究センター理事長 中垣内 真樹
(鹿屋体育大学スポーツ生命科学系 教授)

② 長崎県すこやか長寿大学校の運営事業(シニアいきいきカレッジ)

高齢者の、積極的な社会参加を促し、地域の活力を高め、人や地域のネットワークづくりを進めるために、高齢者を対象とした地域活動を誘導していく人材の育成をめざして、長崎市と佐世保市の2か所で開講した。

◇ 入学資格 県内に在住する55歳以上で学習意欲がある者

◇ 講座の目的・概要

- (1) 高齢者に組織的かつ系統的に学習の機会を提供することにより教養・知識の醸成や地域活動を誘導していく人材の育成及び社会参画の促進を図り、もって高齢者の生きがいづくりと地域社会の健全な発展に資する。
- (2) 地域活動の実践に必要な知識と技術を習得するため、前半は、講師によるゼミやグループ討議形式の講座を実施し、後半において、地域活動を行う際の準備から運営までのノウハウを、長崎校、佐世保校合同でのスポーツ大会や文化祭の自主開催という実践事例をとおして具体的かつ体験的に学習する。

- (3) 1講座2時間(13:30~15:30)、年間30講座
 ◇ 開 講 日 長崎校、佐世保校ともに原則として火曜日

・長崎校の実施状況

学 習 期 間	第4期 平成28年11月～平成29年7月
開 講 場 所	長崎市(財団講義室)
受 講 者 数	40名
聴 講 者 数	12名

・佐世保校の実施状況

学 習 期 間	第4期 平成28年11月～平成29年7月
開 講 場 所	佐世保市(佐世保市労働福祉センター)
受 講 者 数	36名
聴 講 者 数	8名

③ すこやか長寿大学校同友会活性化事業

すこやか長寿大学校卒業生の組織である「すこやか長寿大学校同友会」の事業活動及び研修事業に対して助成し、卒業生の地域活動への参加を促した。

◇ 事業内容

- ・文化活動(歌で巡る長崎の会)
- ・IT研修会(パソコン同好会)
- ・グラウンド・ゴルフ同好会
- ・スポーツ大会開催
- ・赤い羽根共同募金等のボランティア活動 など

④ 長崎県すこやか長寿講演会

高齢者が住み慣れた地域で、健康で生きがいをもち、心豊かな日常生活を送ることができるよう、高齢者自身が介護予防の大切さや、積極的な取り組みについて一緒に考える機会として、講演会を開催した。

- | | |
|---------|---|
| ◇ 開催場所 | 北松浦郡佐々町(佐々町文化会館) |
| ◇ 開催年月日 | 平成29年10月27日(金) |
| ◇ 講座内容 | 講演「元気長寿を目指そう！」
～やさしい運動から始める介護予防～
講師 鹿屋体育大学スポーツ生命科学系 教授 中垣内 真樹 |
| ◇ 参加者数 | 212名 |

3 介護実習・普及事業

(1) すこやか介護講座

高齢者や要介護者が生き生きとより豊かに生活できる介護の質の向上や、要介護者のみならず介護者自身の負担軽減、適切で快適な介護につながる介護知識・技術の普及を目指すために必要な講座を開催した。

① 基礎講座(らくらく介護術)

介護現場に必要な、移乗・移動、入浴、排泄、食事、口腔ケア、衣類の着脱、身体の清潔などについて、ベッドや車いす、その他の福祉用具等を活用し、身体や腰に負担をかけない介護の基本動作や、要介護者のみならず介護者にも負担が少ないやさしい介護技術等についての講座を開催した。

実施日	講座名・会場・講師	受講者数
平成29年 7月7日(金)	1 講座名 第1回 移乗・移動と衣類着脱の介護 2 会場 佐世保市労働福祉センター 3 講師 長崎県介護福祉士会 有村 俊男 " 堀部 和貴	39名
平成29年 9月26日(火)	1 講座名 第2回 移乗・移動と排泄の介護 2 会場 長崎県総合福祉センター 3 講師 長崎県介護福祉士会 上田 由美 " 田出 周子 " 本多 幸重	37名
平成29年 10月13日(金)	1 講座名 第3回 食事の介護と口腔ケア 2 会場 諫早商工会館 3 講師 長崎県介護福祉士会 豊原 八重子 " 田出 周子 長崎県歯科衛生士会 田中 朝子 " 下濱 佐都美	29名

② スキルアップ講座

(ア) 認知症を理解する

認知症を理解し、認知症高齢者等への声かけや、どう接していくかなど、介護現場で多くの介護者が直面している介護困難事例等を通して、介護の対応方法について講師の助言を受けながら、座学、ケーススタディ、グループワークなどにより具体的解決策についての講座を開催した。

実施日	会場・講師	受講者数
平成29年 8月23日(水)	1 会場 長崎県総合福祉センター 2 講師 長崎女子短期大学 非常勤講師 井手口 弘明	45名

(イ) 感染症への適切な対応

ノロウイルス感染症やインフルエンザなどの感染症や食中毒についての基礎的な知識や、介護現場等における具体的な感染予防対策についての講座を開催した。

実施日	会場・講師	受講者数
第1回 平成29年 10月20日(金)	1 会場 長崎県総合福祉センター 2 講師 日本赤十字社 長崎原爆病院 金澤 美弥子	43名
第2回 平成29年 11月 2日(木)	1 会場 佐世保市労働福祉センター 2 講師 社会医療法人財団 白十字会 佐世保中央病院 奥田 聖子	56名

(ウ) 排泄の介護と支援

基礎知識としての排泄のメカニズムやトラブルを理解し、スムーズで快適な排泄の介助方法や、排泄関連福祉用具の種類や特徴、正しい使い方等についての講座を開催した。

実施日	会場・講師	受講者数
平成29年 11月15日(水)	1 会場 佐世保市労働福祉センター 2 講師 (株)光洋 ディスパース ケアコンシェルジュ 梅田 さつき	35名

(エ) コミュニケーション

介護現場で様々な人間関係で対応に苦慮している事例等の問題解決につなげるため、意思疎通が難しい要介護者や要介護者の家族等とのコミュニケーションの取り方等についての講座を開催した。

実施日	会場・講師	受講者数
第1回 平成29年 6月16日(金)	1 会場 長崎県総合福祉センター 2 講師 (医)慈恵会 小江原中央病院 田上 由貴子 社会医療法人春回会 長崎北病院 戸澤 明美 (医)志仁会 西脇病院 三谷 亨	45名
第2回 平成30年 2月 2日(金)	1 会場 佐世保市労働福祉センター 2 講師 (医)慈恵会 小江原中央病院 田上 由貴子 社会医療法人春回会 長崎北病院 戸澤 明美 (医)志仁会 西脇病院 三谷 亨	33名

(オ) レクリエーション

認知症高齢者等の自立支援や身体機能・社会性などを維持・向上させるレクリエーションの位置づけや基礎知識とともに、回想法、音楽療法などの手法を用いたレクリエーションの方法など、レクリエーション企画に役立つアイデア等についての講座を開催した。

実施日	会場・講師	受講者数
第1回 平成29年 7月21日(金)	1 会場 諫早商工会館 2 講師 (医)昌生会 出口病院 認知症疾患医療センター 宮川 由香 デイケアゆうば 木庭 利恵	35名
第2回 平成30年 2月9日(金)	1 会場 長崎市「えきまえ」いきいきひろば 2 講師 (医)昌生会 出口病院 認知症疾患医療センター 宮川 由香 デイケアゆうば 坂井 美香	50名

(カ) その人の「したい、やりたい」を支援するケア

～生活行為向上マネジメントの考え方～

生活行為向上マネジメントの考え方とともに、効果的に事例を導入することで、対象者の生活行為の向上をはかり、その人らしい生活を支援する考え方についての講座を開催した。

実施日	会場・講師	受講者数
平成29年 9月1日(金)	1 会場 諫早商工会館 2 講師 長崎大学大学院 医歯薬学総合研究科 田中 浩二 (医)常葉会 長与病院 森田 まゆみ (医)慧明会 貞松病院 村木 敏子	32名

③ 福祉用具活用講座

(ア) 福祉用具活用の基礎

在宅サービスにかかわる専門職を対象として、福祉用具に関する基礎知識とともに、様々な福祉用具を体験し実際の活用方法についての講座を開催した。

実施日	会場・講師	受講者数
平成29年 7月13日(木)	第1回 入浴・排泄・床ずれ防止用具編 1 会場 長崎県すこやか長寿財団 2 講師 (一社)全国福祉用具専門相談員協会 海田 尚広	22名
平成29年 11月9日(木)	第2回 移乗・移動・特殊寝台編 1 会場 長崎県すこやか長寿財団 2 講師 (一社)全国福祉用具専門相談員協会 海田 尚広	23名

(イ) 福祉用具を使った移乗

福祉用具等を使った移乗についての基礎知識とともに、実際に移乗用リフトの体験やスライディングボード、スライディングシートなど移乗のための福祉用具を使用して、介護する人・される人にも負担のかからない移乗介護の方法についての講座を開催した。

実施日	会場・講師	受講者数
平成29年 12月14日(木)	1 会場 長崎県総合福祉センター 2 講師 (医)和光会 恵寿病院 介護療養型老人保健施設 恵愛荘 谷川 敦弘	17名

(ウ) 福祉用具を使った床ずれ予防

体位交換、ポジショニング、床ずれ、変形の予防や座位での床ずれ防止等についての基礎知識とともに、マットレス等の福祉用具を使用しての床ずれ防止や、背上げ時のずれ予防方法等についての講座を開催した。

実施日	会場・講師	受講者数
平成29年 8月4日(金)	1 会場 佐世保市労働福祉センター 2 講師 (医)和光会 恵寿病院 介護療養型老人保健施設 恵愛荘 谷川 敦弘	34名

(2) 高齢者疑似体験講座

① 高齢者疑似体験インストラクター等支援事業

高齢者疑似体験インストラクターの養成研修修了者及び県内の学校で勤務する教職員が実施する介護等啓発活動の支援を行った。

また、地域に在住するインストラクターや学校の教職員が企画・実施する活動に高齢者疑似体験セットの貸し出しを行った。

(事業実績は「平成29年度高齢者疑似体験インストラクター等支援事業実績一覧表」のとおり)

② 一般啓発講座

学校や事業所、社会福祉団体等からの要請に応じて、高齢者疑似体験講座を開催した。

(事業実績は「平成29年度高齢者疑似体験(一般啓発講座)実績一覧表」のとおり)

平成29年度高齢者疑似体験インストラクター等支援事業実績一覧表

実施日	受講者	受講者数
平成29年		
4月25日(火)	長崎市立神浦小学校(3・4年生)	15人
5月11日(木)		
5月12日(金)	時津町立時津北小学校(4年生)	56人
5月17日(水)		
5月18日(木)		
5月31日(水)	諫早市立真城小学校(5年生)	79人
6月7日(水)	諫早市立遠竹小学校(3・4・6年生)	16人
6月8日(木)	諫早市立諫早小学校(6年生)	88人
6月9日(金)	諫早市立伊木力小学校(4年生)	14人
6月12日(月)	諫早市立本野小学校(5年生)	7人
6月13日(火)	諫早市立真津山小学校(6年生)	91人
6月15日(木)	長崎市立横尾小学校(4年生)	49人
6月19日(月)	南島原市立小林小学校(5年生)	18人
6月20日(火)	諫早市立北諫早小学校(4年生)	117人
6月21日(水)	諫早市立西諫早小学校(4年生)	87人
6月26日(月)	大村市立松原小学校(4年生・保護者)	23人
7月5日(水)		
7月6日(木)	長崎市立福田小学校(4年生)	70人
8月23日(水)	九州文化学園高等学校(中学生・オープンスクール)	15人
9月12日(火)	諫早市立湯江小学校(4年生)	53人
9月27日(水)	諫早市立真崎小学校(5年生)	31人
9月28日(木)	長崎市立南陽小学校(3年生)	68人
10月3日(火)		
10月4日(水)	長崎市立大園小学校(3年生)	56人
10月10日(火)	諫早市立有喜中学校(3年生)	19人
10月12日(木)	諫早市立真城中学校(3年生)	112人
10月13日(金)	諫早市立高来西小学校(4年生)	36人

10月16日(月)	諫早市立飯盛東小学校(4年生)	51 人
10月17日(火)		
10月19日(木)	南島原市布津小学校(5年生)	35 人
10月21日(土)	諫早市立森山西小学校(4年生)	20 人
11月 2日(木)	長崎市立川平小学校(3・4年生)	9 人
11月11日(土)	諫早交通安全母の会連絡協議会	60 人
11月13日(月)	諫早市立明峰中学校(1年生)	79 人
11月17日(金)	諫早市立上山小学校(5年生)	62 人
11月20日(月)	諫早市立喜々津小学校(4年生)	83 人
平成30年		
1月24日(水)	諫早市立御館山小学校(5年生)	111 人
1月26日(金)	南島原市立深江小学校(6年生)	32 人
2月13日(火)	南島原市立堂崎小学校(3年生)	9 人
2月26日(月)	南島原市立大野木場小学校(4年生)	21 人
3月 1日(木)	南島原市立加津佐小学校(5年生)	29 人
3月19日(月)	諫早市役所(職員)	20 人
計	36か所(延べ42回)	1,741 人

平成29度高齢者疑似体験(一般啓発講座)実績一覧表

実 施 日	受 講 者	受 講 者 数
平成29年		
4月14日(金)	長崎銀行(新入行員)	14 人
4月17日(月)	特別養護老人ホーム もくれん(職員)	12 人
4月26日(水)	特別養護老人ホーム もくれん(職員)	11 人
5月11日(木)	佐世保市立看護専門学校(2年生)	40 人
5月17日(水)	佐世保市立看護専門学校(2年生)	39 人
6月29日(木)	雲仙市立愛野中学校(3年生)	63 人
7月12日(水)	長崎県立長崎鶴洋高等学校(1年生)	74 人
9月15日(金)	長崎市立矢上小学校(4年生)	74 人
9月20日(水)	かんぽ生命保険長崎支店(社員)	12 人
11月 7日(火)	長崎市立琴海中学校(1年生)	86 人
12月 1日(金)	長崎市立長崎中学校(3年生)	53 人
平成30年		
3月 6日(火)	長崎厚生福祉団(新入職員)	10 人
計	10か所(延べ12回)	488 人

4、平成29年度関係機関・団体との連携(会議・研修会イベント共催等)

年・月・日	行事名等	摘要	
平成29年 4月	19日	全国健康福祉祭担当係長会議及び視察(～20日)	秋田市
	25日	県ねんりん説明会(県職員、日本赤十字社)	長崎市
	26日	県ねんりん説明会(スポーツ推進委員)	諫早市・大村市
5月	18日	すこやか長寿大学校同友会佐世保校総会	佐世保市
	26日	すこやか長寿大学校同友会長崎校総会	長崎市
	29日	全国健康福祉祭選手選考会及び県ねんりん検討会議	長崎市
6月	19日	長崎県社会福祉協議会評議員会	長崎市
	22日	長崎県老人クラブ連合会評議員会	長崎市
	29日	全国明るい長寿社会づくり推進機構連絡協議会第1回総会(～30日)	東京都
7月	14日	全国明るい長寿社会づくり推進機構連絡協議会職員等研修会	東京都
8月	17日	第15回長崎県ねんりんピック第1回実行委員会	長崎市
	24日	全国健康福祉祭あきた大会代表者会議	長崎市
9月	8日	全国大会結団壮行式	大村空港
	9日	全国健康福祉祭ながさき大会総合開会式・大会(～12日)	秋田県
10月	6日	平成29年度九州ブロック介護実習・普及センター会議	鹿児島市
	10日	長崎県介護予防市町支援部会	長崎市
	24日	地域における居場所づくり実践者を囲む小会議	東京都
	26日	第72回国体長崎県選手団解団式	長崎市
11月	11日	県民スポ・レク祭総合開会式・表彰式	大村市他
	14日	すこやか長寿大学校同友会(長崎校)秋のスポーツ大会	長崎市
	21日	第52回長崎県老人クラブ大会	諫早市
12月	14日	平成30年度長崎市営体育施設年間調整会議	長崎市
	25日	全国明るい長寿社会づくり推進機構第1回テーマ別会議	東京都
平成30年 1月	22日	全国明るい長寿社会づくり推進機構第2回テーマ別会議	東京都
	29日	長崎県立総合運動公園(緑地協会)調整会議	諫早市
2月	5日	第1回長崎県スポーツ推進審議会	長崎市
	14日	長崎県スポーツ表彰・長崎県スポーツ教育長顕彰表彰式	長崎市
	19日	九州地区明るい長寿社会づくり推進機構実務者会議	長崎市
	23日	特殊詐欺対策官民合同会議	長崎市
	23日	全国明るい長寿社会づくり推進機構連絡協議会第2回総会(～24日)	東京都
3月	7日	第15回長崎県ねんりんピック第2回実行委員会	長崎市
	16日	長崎県老人クラブ連合会評議員会	長崎市
	27日	長崎県社会福祉協議会評議員会	長崎市

[参 考]

平成 29 年 度 主 要 事 業 の 実 施 状 況

年・月・日	事 業 名	開 催 場 所
平成29年 4月	12日 アクティブ・エイジングサポート事業(バウンドテニス)	シーハットおおむら
	20日 アクティブ・エイジングサポート事業(バウンドテニス)	松浦スポーツセンター
	22日 第14回長崎県ねんりんピックボウリング交流大会	佐世保ラッキーボウル
	26日 アクティブ・エイジングサポート事業(健康体操)	松浦市東部交流センター
5月	10日 アクティブ・エイジングサポート事業(バウンドテニス)	シーハットおおむら
	10日 第14回長崎県ねんりんピックゴルフ大会	長崎カンツリー倶楽部
	13日 第14回長崎県ねんりんピック囲碁交流大会	長崎県勤労福祉会館
	13日 第14回長崎県ねんりんピック総合開会式・スポーツ交流大会	シーハット大村他
	14日 第14回長崎県ねんりんピックソフトボール決勝	諫早市なごみの里運動公園
	14日 第14回長崎県ねんりんピック健康マージャン大会	マージャンハウスいであみ(長崎市)
	14日 第14回長崎県ねんりんピックふれあい三世代交流将棋大会	長崎県勤労福祉会館
	18日 アクティブ・エイジングサポート事業(バウンドテニス)	松浦スポーツセンター
	31日 アクティブ・エイジングサポート事業(健康体操)	松浦市日比地区漁村センター
6月	1日 第14回長崎県ねんりんピック「生きがい作品展」(~4日)	長崎県美術館
	14日 アクティブ・エイジングサポート事業(バウンドテニス)	シーハットおおむら
	15日 アクティブ・エイジングサポート事業(バウンドテニス)	松浦市福島体育館
	13日 アクティブ・エイジングサポート事業(健康体操)	松浦市老人福祉センター
	16日 すこやか介護講座(スキルアップ講座) 第1回 コミュニケーション	長崎県総合福祉センター
7月	7日 すこやか介護講座(基礎講座(らくらく介護術)) 第1回 移乗・移動と衣類着脱の介護	佐世保市労働福祉センター
	13日 アクティブ・エイジングサポート事業(バウンドテニス)	松浦スポーツセンター
	19日 アクティブ・エイジングサポート事業(バウンドテニス)	シーハットおおむら
	12日 アクティブ・エイジングサポート事業(健康体操)	松浦市前田地区公民館
	13日 すこやか介護講座(福祉用具活用講座) 第1回 福祉用具活用の基礎(入浴・排泄等編)	すこやか長寿財団
	21日 すこやか介護講座(スキルアップ講座) 第1回 レクリエーション	諫早商工会館
8月	4日 すこやか介護講座(福祉用具活用講座) 福祉用具を使った床ずれ予防	佐世保市労働福祉センター
	9日 アクティブ・エイジングサポート事業(バウンドテニス)	シーハットおおむら
	24日 アクティブ・エイジングサポート事業(バウンドテニス)	松浦スポーツセンター
	30日 アクティブ・エイジングサポート事業(健康体操)	松浦市白浜公民館
	23日 すこやか介護講座(スキルアップ講座) 認知症を理解する	長崎県総合福祉センター
9月	4日 すこやか介護講座(スキルアップ講座) その人の「したい、やりたい」を支援するケア	諫早商工会館
	9日 アクティブ・エイジングサポート事業(バウンドテニス)	シーハットおおむら
	24日 アクティブ・エイジングサポート事業(バウンドテニス)	松浦スポーツセンター
	25日 アクティブ・エイジングサポート事業(健康体操)	松浦市里地区公民館
	26日 すこやか介護講座(基礎講座(らくらく介護術)) 第2回 移乗・移動と排泄の介護	長崎県総合福祉センター
10月	13日 すこやか介護講座(基礎講座(らくらく介護術)) 第3回 食事の介護と口腔ケア	諫早商工会館
	11日 アクティブ・エイジングサポート事業(バウンドテニス)	シーハットおおむら
	19日 アクティブ・エイジングサポート事業(バウンドテニス)	松浦スポーツセンター
	30日 アクティブ・エイジングサポート事業(健康体操)	松浦市上高野公民館
	20日 すこやか介護講座(スキルアップ講座) 第1回 感染症への適切な対応	長崎県総合福祉センター
	27日 長崎県すこやか長寿講演会	佐々町文化会館
11月	2日 すこやか介護講座(スキルアップ講座) 第2回 感染症への適切な対応	佐世保市労働福祉センター
	9日 すこやか介護講座(福祉用具活用講座) 第2回 福祉用具活用の基礎(移乗・移動等編)	すこやか長寿財団
	15日 すこやか介護講座(スキルアップ講座) 排泄の介護と支援	佐世保市労働福祉センター
	15日 アクティブ・エイジングサポート事業(バウンドテニス)	シーハットおおむら
	16日 アクティブ・エイジングサポート事業(バウンドテニス)	松浦スポーツセンター
	30日 アクティブ・エイジングサポート事業(健康体操)	松浦市木場地区公民館

[参 考]

平成 29 年 度 主 要 事 業 の 実 施 状 況

年・月・日	事 業 名	開 催 場 所	
12月	13日	アクティブ・エイジングサポート事業(バウンドテニス)	シーハットおおむら
	14日	アクティブ・エイジングサポート事業(バウンドテニス)	松浦スポーツセンター
	14日	すこやか介護講座(福祉用具活用講座) 福祉用具を使った移乗	長崎県総合福祉センター
	22日	アクティブ・エイジングサポート事業(健康体操)	松浦市福島町
平成30年 1月	10日	アクティブ・エイジングサポート事業(バウンドテニス)	シーハットおおむら
	11日	アクティブ・エイジングサポート事業(バウンドテニス)	松浦スポーツセンター
	18日	アクティブ・エイジングサポート事業(健康体操)	松浦市生涯学習センター
2月	2日	すこやか介護講座(スキルアップ講座) 第2回 コミュニケーション	佐世保市労働福祉センター
	9日	すこやか介護講座(スキルアップ講座) 第2回 レクリエーション	長崎市「えきまえ」いきいきひろば
	8日	アクティブ・エイジングサポート事業(バウンドテニス)	松浦スポーツセンター
	14日	アクティブ・エイジングサポート事業(バウンドテニス)	シーハットおおむら
	16日	アクティブ・エイジングサポート事業(健康体操)	松浦市鷹島町阿翁浦公民館
	23日	スクエアステップ運動普及事業ネットワーク会議	すこやか長寿財団
3月	8日	アクティブ・エイジングサポート事業(バウンドテニス)	松浦スポーツセンター
	14日	アクティブ・エイジングサポート事業(バウンドテニス)	シーハットおおむら
	17日	アクティブ・エイジングサポート事業「リーダーフォローアップ研修会」	松浦市文化会館
	27日	アクティブ・エイジングサポート事業(健康体操)	松浦市大山公民館