

太極拳体験教室

健康にいいこと始めませんか！



長崎会場：長崎市民会館 13:30～15:30

10/23(水)・11/6(水)：7階 体育室

11/20(水)：6階 軽スポーツ室A

主催：長崎県すこやか長寿財団

後援：長崎市、長崎市老人クラブ連合会

指導：長崎県武術太極拳連盟

対象：成人(シニア層中心) 1回の参加から体験可能です

参加費：無料

その他：動きやすい服装、体育館シューズ、飲料水・タオル持参

参加申込及び問合せ先：長崎県すこやか長寿財団

☎095-847-5212

fax095-847-6181

e-mail : info@sukoyaka-nagasaki.or.jp