

太極拳体験教室

健康にいいこと始めませんか！



長崎会場：5/22(水) 6/5(水) 6/19(水) 長崎市民会館

毎回 13:30~15:30

吉岐会場：6/8(土) 6/9(日) 吉崎市石田体育センター

9/7(土) 9/8(日) // 石田農村環境改善センター

いずれも 10:00~12:00 13:30~15:30

指 導：長崎県武術太極拳連盟

対 象：成人(シニア層中心) 1回の参加から体験可能です

参加費：無料

その他：動きやすい服装、飲料水・タオル持参

参加申込及び問合せ先：長崎県すこやか長寿財団

☎095-847-5212

fax095-847-6181

e-mail : info@sukoyaka-nagasaki.or.jp