



## 生涯現役応援セミナー

# “社会参加”のススメ!!

人生100年時代といわれる今、シニア世代のみなさんには、それぞれの経験や能力を生かして社会に参加し、地域で活躍することが期待されています。社会の中で役割を持つことは、認知症予防・介護予防などにもつながります。今まで培ってきたことを、これからは地域社会に還元してみませんか？

参加  
無料  
申込受付中

### 第1部 「社会参加」は介護予防

《講師》

まつ さか のぶ おう

長崎大学名誉教授 **松坂 誠應** 先生

(一社) 是真会 在宅支援リハビリテーションセンターぎんや センター長



松坂 誠應 先生

### 第2部 「社会参加活動」の事例紹介

《講師》 白山地区自主防災会会長、崩山町町内会長

**下田 一博** 氏

【日時】 令和5年11月25日(土)

13:30~15:30



【対象】 おおむね60歳以上の方

【会場】 **島原市福祉センター** (島原市霊南1丁目17)

【申込方法】 チラシ裏面に記入の上、電話またはFAXで。

お申込み・お問合せ先 ※締め切り 令和5年11月17日(金)

島原市社会福祉協議会 ☎ **0957-63-3855**  
(島原市霊南1丁目17)

【共催】 社会福祉法人 島原市社会福祉協議会  
ながさき生涯現役応援センター (長崎市茂里町3-24)

【後援】 島原市、島原地域広域市町村圏組合



申  
込  
書

社会福祉法人  
島原市社会福祉協議会

FAX 0957-62-3522

開催日時	令和5年11月25日(土)13:30~15:30 生涯現役応援セミナー “社会参加”のススメ!!		
ふりがな		年 齢	
お名前			
ご住所	〒 -		
電話番号	- -		

※ 申込書にご記入いただいた個人情報は、このセミナーに関する事のみを使用します。

【セミナースケジュール】

13:00~ 受付開始

13:30~ 開会

13:35~ 第1部 「社会参加」は介護予防

《講師》長崎大学名誉教授 松坂 誠應 先生

14:35~ 休憩

14:45~ 第2部 「社会参加活動」の事例紹介

《講師》 下田 一博 氏

(白山地区自主防災会会長、崩山町町内会長)

15:20~ ながさき生涯現役応援センター紹介・アンケート記入

15:30~ 閉会(アンケート回収)



◆ 体調のすぐれない方は参加をご遠慮ください。