

ながよ版

『定年後のすすめ』

長年住み慣れた町であっても、仕事や子育てをしている時には知らなかった世界がたくさんあるはず。
さあ、改めて、長与町での楽しみ方を知ってみませんか！
仲間や、あなたがもっと輝ける場所が見つかるかもしれません☆彡

《日 時》 2023年11月18日(土)10:00~12:00

《場 所》 長与町水道局 3階会議室

《内 容》

第1部:講話「人生の本当の楽しみは60歳から」

講師 鶴田 康夫 氏

(長崎県すこやか長寿大学校シニアいきいきカレッジ講師)



第2部:体験談発表

発表者 岡嶋 道子 氏 (長与町食生活改善推進員)

三井 朝松 氏 (南陽台ふれあいサロン)

《対 象》 おおむね50~60歳代の方

《定 員》 60名

参加は無料、参加賞あり。
締切りは11/10(金)です。
電話、FAX、長与町ホームページ、または
介護保険課窓口にてお申込みください。
長与町HP《問い合わせ・申込フォーム》→



★ お問い合わせ・申し込み ★
長与町役場 介護保険課 包括支援係
TEL:095-801-5822
FAX:095-883-2061

申
込
書

長与町役場 介護保険課

FAX 095-883-2061

| | | | |
|------|--|--------|--|
| 開催日時 | 2023年11月18日(土)10:00~12:00 地域参加デビュー講座 ながよ版『定年後のすすめ』 | | |
| ふりがな | | 年 齢 | |
| お名前 | | | |
| ご住所 | 〒 - 長与町 | | |
| 電話番号 | - - | | |

※ 申込書にご記入いただいた個人情報は、このセミナーに関する事のみを使用します。

【セミナースケジュール】

- 9:30~ 受付開始
- 10:00~ 開会 / 主催者挨拶・ながさき生涯現役応援センター挨拶
- 10:10~ 第1部「人生の本当の楽しみは60歳から」
《講師》鶴田 康夫 氏
(長崎県すこやか長寿大学校シニアいきいきカレッジ講師)
- 11:10~ 休憩
- 11:20~ 第2部 体験談発表
《発表者》岡嶋 道子氏 (長与町食生活改善推進員)
三井 朝松氏 (南陽台ふれあいサロン)
- 11:50~ 質疑応答
- 12:00 閉会 / アンケート回収



◆ 体調のすぐれない方は参加をご遠慮ください。