

シニア世代のスマホ講座

社会とつながる手段の1つである
スマホの使い方を学ぶ講座です。

スマホを
お持ちでない方もOK!

参加
無料

【開催日】 **12月4日** (月) ・ **5日** (火)

～「高齢者を一人にさせない社会を目指して!」～

知人、友人、遠方に住む家族などとコミュニケーションを取り合うために、スマホを使ってみませんか?簡単な操作で、電話、メール、安否確認をしたり、文字入力が苦手でも音声で操作できることもあります。表示が大きくて見やすいなど操作のわかりやすさに配慮したスマホもありますよ。スマホを持つのに不安のある方も、その便利さをいろいろ体験してみて、社会とつながっていきませんか。

【時 間】 **13時30分～15時30分**

※2日間の講座で、どちらも同じ時間です。

【会 場】 **すこやか青プラザ 3F 研修室**

【内 容】 **12月4日**:「基礎編」 スマホの活用と注意点など
12月5日:「応用編」 LINEの体験(基礎～応用)など

【対 象】 **おおむね65歳以上の方** (2日間受講できる方)

※スマートフォンは準備いたします。

すでにお持ちの方はご持参ください。

【定 員】 **20名** (事前申し込みが必要です)

【申込方法】 **電話でお申込みください。**

【申込期間】 **11月1日(水)～11月22日(水)**

※定員になり次第、締め切ります。



※ご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

◆申込・問合せ先 **松浦市 長寿介護課**



0956-72-1111 (内線193)

【主催】松浦市 長寿介護課

【共催】ながさき生涯現役応援センター(長崎市茂里町3-24)

申込先



松浦市 長寿介護課

TEL : 0956-72-1111(内線)

開催日	12月4日(月)・5日(火) シニア世代のスマホ講座 in すこやか青プラザ	
ふりがな		年齢
お名前		歳
ご住所	〒 -	
連絡先 (電話番号)	-	-

※ 申込書にご記入いただいた個人情報は、このセミナーに関する事のみを使用します。

	12/4 スマホを活用しよう【基礎編】	12/5 スマホを活用しよう【応用編】
講座内容	① 【座学】 スマホで出来る事など	① スマホで気を付けること(復習)
	② スマホで気を付けること	② スマホで災害に備えよう
	③ スマホで様々な情報を見に行こう	③ LINE体験基礎
	④ 音声検索・グーグルレンズ体験	④ LINE体験応用
	⑤ まとめ	⑤ まとめ
	⑥ 質疑応答	⑥ 質疑応答

当日に、体調のすぐれない方は参加をご遠慮ください。
ご協力をよろしくお願いいたします。