

大村市地域の支え合いフォーラム

～住みなれた地域でみんなが支え合うまちづくり～



大村市は、県下でも高齢化率が一番低く若くて元気な市ですが、一方で町内会加入率低下など地域のつながりが薄れつつあります。少子高齢化・未曾有の大災害に対応し、安心して住みなれた町で生活するためには介護予防への取り組み、地域のつながり・支え合いは欠かせません。10年先の自分や子どもたちのため、自分たちが出来ることを考えてみませんか？

日時

令和6年6月16日(日)
10:00～12:10(開場9:30)

参加費

無料

(定員150名)

会場

大村市中央公民館(コミュニティセンター)
大会議室 (大村市幸町25-33)

事前申し込み
(6月10日)

プログラム

行政説明

第1部 基調講演

「いつまでも健康で若々しく！

友人やご近所と健康づくりに取り組んでみませんか？」

株式会社e-エクササイズ

代表取締役/e-エクササイズ®開発者 松浦亜紀子氏



第2部 大村市の支え合い活動取組紹介

- ① 鬼橋町有償ボランティア おにふく
- ② 家開きの居場所 のほほん亭
- ③ 認知症の人と家族の会 大村わらべ会

ながさき生涯現役応援センター紹介
展示ブース

やるばい！おむら元気体操DVDを先着でプレゼント！

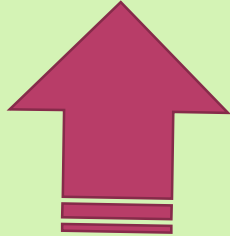
こころはいつも新呼吸
ながさき県民大学連携講座

希望者には『まなびの手帳』を
進呈します。

大村市地域の支え合いフォーラム 参加申込書

申し込み（※6月10日）

※空きがある場合は当日の参加も受け付けます。お問い合わせください。



FAX:0957-53-8348

FAXからお申し込みの場合は、下の申込書を記入し送信して下さい。

開催日時	6月16日(日)10:00~12:10 開場9:30 大村市地域の支え合いフォーラム	
会場	大村市中央公民館(コミュニティセンター)大会議室 (大村市幸町 25-33)	
ふりがな		年齢
お名前		歳
ご住所	〒 - -	
電話番号	- -	

【お申し込み・問い合わせ先】
大村市地域包括支援センター
(大村市本町458-2 プラットおおむら2階)
TEL:0957-53-8141



Webからの申し込みはこちらから

※ 申込書にご記入いただいた個人情報は、ながさき生涯現役応援センターと共有し、アンケート送付などのセンター事業に関してのみ使用します。