

## シニア世代のスマホ講座

五島市立図書館  
で開催します!!

社会とつながる手段の1つである  
スマホの使い方を学ぶ講座です。

参加  
無料

【開催日】 2024年11月6日(水)・7日(木)

～「高齢者を一人にさせない社会を目指して!」～

知人、友人、遠方に住む家族などとコミュニケーションを取り合うために、スマホを使ってみませんか? 地域活動、グループ活動の連絡などにも、スマホがあれば、便利です。このセミナーは、高齢者の社会参加を応援するために、五島市長寿介護課と、ながさき生涯現役応援センターで開催します。

スマホを持つのに不安のある方、何かを始めてみたい、どこに相談すればいいのかわからない方も、社会参加のきっかけづくりとして、ぜひご参加ください。

【内容・日時】 ※2日間の講座で、開催時間が異なりますのでご注意ください。

基礎編 11月6日(水) 午後2時00分～4時00分

応用編 11月7日(木) 午前10時30分～12時30分

【会場】 五島市立図書館 多目的室 (五島市木場町450-1)

【対象】 65歳以上の方 (2日間受講できる方)

※スマートフォンは準備いたします。

【定員】 20名 (事前申込が必要です)

【申込方法】 うら面の申込書に、必要事項を記入の上、  
電話、またはFAXでお申込みください。



【申込開始】 10月21日(月)～ ※定員になり次第、締め切ります。

※ご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

### ◆申込・問合せ先

五島市 福祉保健部 長寿介護課 長寿支援班 (五島市福江町1-1)



0959-72-6194

【主催】 五島市福祉保健部 長寿社会課 長寿支援班  
ながさき生涯現役応援センター (長崎市茂里町3-24)



申込書

五島市 福祉保健部 長寿介護課 長寿支援班  
FAX : 0959-75-0373

開催日	2024年11月6日(水)・7日(木) シニア世代のスマホ講座 in 五島市立図書館	
ふりがな		年齢
お名前		歳
ご住所	〒 -	
電話番号	- -	

※ 申込書にご記入いただいた個人情報は、このセミナーに関する事のみを使用します。

	11/6(水)	11/7(木)
講座内容	開会（五島市福祉保健部長寿介護課） 社会参加のすすめ （ながさき生涯現役応援センター）  【基礎編】スマホの活用と注意点 ①【座学】スマホで出来る事など ② スマホで気を付けること ③ スマホで様々な情報を見に行こう ④ 音声検索・グーグルレンズ体験 ⑤ まとめ  質疑応答・アンケート記入	シニア世代の社会参加に関する長寿介護課 からのお知らせ （五島市福祉保健部長寿介護課）  【応用編】LINEの体験（基礎～応用） ① スマホで気を付けること（復習） ② スマホで災害に備えよう ③ LINE体験基礎 ④ LINE体験応用 ⑤ まとめ  質疑応答・アンケート記入



当日に、体調のすぐれない方は参加をご遠慮ください。  
ご協力をよろしくお願いいたします。