

社会参加のススメ！！

参加費
無料

人生100年時代を迎えるにあたり
シニア世代の生涯現役を応援するセミナーです

2024年11月29日(金) 13:00～15:30(受付12:30～)

【内容】

1. 講演 **傾聴講座** ～日常生活からたすけあいまで、
身近な人間関係を豊かにする技法～

講師 おふいす どの臨床心理士 土居 隆子氏

2. 助け合い通信(会場版)

3. 講演 **社会参加の楽しさ**

講師 もってこい長崎レクリエーショングループお手玉の会

代表 中島 るり子氏



対馬市公式マスコット
キャラクター「とらっち」

- 【会場】(1)会場参加 対馬市交流センター 3階大会議室(集合会場) 定員100名
豊玉町福祉センター(ライブ配信) 定員 20名
上対馬町地域福祉センター(ライブ配信) 定員 10名
(2)オンライン Zoomで視聴(ライブ配信)

【申込方法】 下記QRコード、FAX(裏面)または電話でお申込みください。

【申込締切】 2024年11月19日(火)



ながさき県民大学連携講座

希望者には『まなびの手帳』を進呈します。

【お申込み・お問合せ】

対馬市 保健部 長寿介護課

☎0920-58-1118(受付時間:平日8:45～17:30)

【共催】ながさき生涯現役応援センター

長崎県対馬保健所

社会福祉法人 対馬市社会福祉協議会

QRコードで申し込み





対馬市 保健部 長寿介護課
FAX 0920-58-2755



【問合せ先】対馬市 保健部 長寿介護課 ☎0920-58-1118

ながさき生涯現役応援センター>>>詳細はQRコードをクリック



開 催 日 時	11月29日(金)13:00~15:30	
会 場	生涯現役応援セミナー 社会参加のススメ！！	
	<input type="checkbox"/> 対馬市交流センター	<input type="checkbox"/> 豊玉町福祉センター
	<input type="checkbox"/> 上対馬町地域福祉センター	<input type="checkbox"/> オンラインで視聴
ふりがな		年 齢
お名前		歳
ご住所	〒 ー	
連絡先 電話番号	ー ー	<input type="checkbox"/> まなびの手帳を希望する (進呈を希望する場合は☑)

《オンラインセミナー受講希望者記入欄》メールアドレスをご記入ください。

後日、『対馬市 保健部 長寿介護課』より、ZoomのミーティングID及びパスワードをメールで送信します。

『対馬市 保健部長寿介護課』のMail:hokatsu@city-tsushima.jp

※オンラインセミナー受講申込は、『ながさき生涯現役応援センター』の登録を兼ねております。
(登録料無料)

メー アド レ ス	@
--------------------	---

迷惑メール対策をされている場合は、「hokatsu@city-tsushima.jp」からのメールを受信できるように設定をしてください。

※ 申込書にご記入いただいた個人情報は、このセミナーに関することのみを使用します。