

生涯現役応援セミナー2024

# 社会参加のススメ!!

『人生100年時代 身近なことから始めよう』

**参加無料**  
(定員：50名程度)



住み慣れた町で、今まで培った経験や能力を活かして、  
地域社会に還元してみませんか？  
これからの人生のヒントを見つけるために、ぜひご参加  
お待ちしております。

日時：令和6年11月30日（土）  
(13：30～15：00)

場所：すこやか青プラザ3階

元気な高齢者が活躍する時代です。「家族のため」から「自分のために」もっとかがやくために!!

## 社会参加ってなに？

仕事・習い事・地区の会計・スポーツ・ご近所のゴミ出しの手伝い・ご近所と挨拶など・・・身近にあるんです。  
それが生きがい・やりがいに繋がったら人生楽し!! **でも、健康でないと・・・**



長崎大学名誉教授  
松坂誠應先生

## 第1部「社会参加」は介護予防

講師 長崎大学名誉教授 松坂 誠應 先生

(一社)是真会在宅支援リハビリテーションセンターぎんやセンター長

## 第2部「生きがい・やりがい・キラリ!! びと」

ーボランティア体験談ー

みくりや駅前元気カフェ：佐々木 龍二氏・福田 満氏



●参加申込先  
●お問合せ先

松浦市 長寿介護課 地域包括支援センター  
☎ 72-1111 (内線:193)  
FAX.73-0022





松浦市 長寿介護課

**FAX 0956-73-0022**

※申込締切り：令和6年11月22日（金）

【生涯現役応援セミナー2024】社会参加のススメ!!(申込書)

開催日時	令和6年11月30日(土)13:30~15:00		
会場	すこやか青プラザ3階（松浦市保健センター）		
ふりがな			
お名前		年齢	
ご住所	〒 —		
連絡先 (電話番号)	— —		

※ 申込書にご記入いただいた個人情報は、ながさき生涯現役応援センターと共有し、セミナーのみに使用します。

＊セミナースケジュール＊

- 13:00 ~ 受付開始
- 13:30 ~ 開 会（生涯現役応援センター挨拶）
- 13:35 ~ 【第1部】  
「社会参加」は介護予防  
《講師》長崎大学名誉教授 松坂 誠應 先生
- 14:25 ~ 休 憩
- 14:30 ~ 【第2部】  
「生きがい・やりがい・キラリ!! びと」  
—ボランティア体験談—  
みくりや駅前元気カフェ：佐々木 龍二 氏 ・ 福田 満 氏
- 15:00 閉 会（アンケート回収）